



Recursos

Departamento de Salud Pública y Servicios Ambientales del Condado de Harris

Control de Mosquitos
713.440.4800
www.hcphes.org

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas
www.dshs.state.tx.us

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/spanish

Encuesta Geológica de Los Estados Unidos
www.usgs.gov

¡Combata la picadura !

Reduzca su riesgo

Asar carne al aire libre, la jardinería, nadar en piscinas, ir de excursión y... los mosquitos. Disfrute del aire libre, pero recuerde protegerse a usted mismo y a su familia de enfermedades transmitidas por los mosquitos como el Virus del Nilo Occidental. Su mejor defensa contra las picaduras es simplemente estar preparado. ¡Ayude a combatir la picadura!

- Cuando se encuentre al aire libre, utilice un repelente que contenga el ingrediente activo llamado DEET, Picaridín, aceite de limón de eucalipto o IR3535 para reducir las probabilidades de picaduras de mosquitos. Aplíquelo siempre de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta. No permita que los niños pequeños se apliquen el repelente ellos mismos, haga que un adulto les aplique el repelente.
- Si es posible, use ropa de manga larga y pantalones largos cuando se encuentre al aire libre al amanecer y al atardecer ya que son las horas de actividad pico de los mosquitos.
- Cuando se encuentre al aire libre con un bebé, utilice una tela de protección de mosquitos sobre los porta bebés.
- No abastezca las alcantarillas con desechos. Barra y levante el pasto recién cortado, las hojas y ramas de los árboles de las banquetas y entradas de autos.
- Remueva y/o vacíe los recipientes que puedan almacenar agua tales como floreros, cubetas, llantas, juguetes y albercas de plástico. El agua de los baños para pájaros y recipientes de mascotas debe cambiarse por lo menos dos veces por semana.
- Cubra su barco o bote o guárdelo en un lugar cubierto. Vacíe los lugares que puedan almacenar agua y asegúrese de que la bomba de achique funcione. Voltee las canoas, kayaks o pequeños botes boca abajo.
- Mantenga limpios los canales de desagüe del techo de su casa, y repare cualquier fuga de agua del exterior.
- Cuando riegue el jardín, evite exceder el riego, ya que el agua pudiera acumularse. Rellene las áreas que estén a desnivel del jardín o patio.
- Cuando note que hay mosquitos en su jardín, fumigue dichas áreas con un aerosol para mosquitos de uso externo. Asegúrese de usarlo de acuerdo a las indicaciones en la etiqueta. Para controlar los mosquitos dentro de su casa, utilice un "aerosol para insectos voladores". Úselo de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.
- Las mascotas pueden estar expuestas al Virus del Nilo Occidental. Para más información, consulte con su veterinario.

Rev. July 2012
MC/OPI